Адвая Тарака Упанишад

Адвая Тарака Упанишад

Превод от П. Р. Рамачандер

Публикувано от celextel.org

Ом! Това (Брахман) е безкрайно и тази (вселена) е безкрайна.
Безкрайното произтича от безкрайното.
(Тогава) приемайки безкрайността на безкрайното (вселена),
то остава като безкрайното (Брахман) самостоятелно.
Ом! Нека има Мир в мен!
Нека има Мир в моята среда!
Нека има Мир в силите, които действат върху мен!

Това, което ви помага да преодолеете страха от раждане, стареене и смърт, се нарича Таракам (Тараятхи означава Кръстове). Разбирането на външния вид на живото същество и Бог като отделни същности се дължи на илюзията и след това на изследване и разбиране на разликите, които съществуват в света, чрез

метода „Това не е това“, „Това не е това“ и накрая това, което остава, е Адхвая Брахман (който няма две форми). За да го постигнем, трябва да практикуваме три цели. 1

В средата на тялото съществува Сушумна Нади, която е ярка като слънцето и хладна като луната. Започва от Муладхара и се изкачва до Брахмарандра, която е в горната средна част на черепа. Добре известно е, че в средата ѝ съществува Кундалани, която е ярка като хиляди слънца и тънка като лотосова нишка. Човекът, който вижда това с въображението си, постига спасение, като се отървава от всички грехове. 2

Този, който вижда постоянна светлина в горната част на тялото си, в средата на челото си, е постигнал майсторство на йога. 3

Където и да е, ако има светлина над главата на човек, той е йогин. 4

Йога вътре е от два вида, а именно Пурва (преди) и Утара (след). Пред-йога е тхарака, а след-йога е аманаска (отвъд ума). 5

Това, което може да бъде осъзнато чрез сетивните органи, е това, което има форма. Това, което е между клепачите, е без форма. Винаги, за да се разберат нещата вътре, е необходима практика с дълбоко приложение на ума. В Тхарака йога, понятия като Дахаракаша се разбират само с въображението. Утхара (пост) йога е без форма. Тя е отвъд ума. 6

Без да мигаме с клепачи, за да видим отвътре и отвън, това, което се стремим да видим, се нарича Самбхави Мудра. Мястото, където живее експерт в този вид мудра, става много свято. 7

С помощта на велик учител човек се опитва да намери състоянието Турия, скрито или в сахасрара (хилядолистния лотос), или в пещерата на сърцето или края на 12-те Нади. Способността да се види е само с помощта на велик учител. 8

Ако учителят, който е учен във Ведите, който е предоотдаден на Бог Вишну, който няма ревност в ума си, който е велик експерт в йога, който практикува йога и който е олицетворение на йога, ни благослови, всички връзки, наложени

от раждането, ще изчезнат. В този момент всички грехове, извършени във всички раждания, ще бъдат унищожени. Упанишадата казва, че той ще постигне всички Пурушартхи. 9

Ом! Това (Брахман) е безкрайно и това (вселена) е безкрайно.
Безкрайното произтича от безкрайното.
(Тогава) приемайки безкрайността на безкрайната (вселена),
то остава като безкрайното (Брахман) само.
Ом! Нека има мир в мен!
Нека има мир в моята среда!
Нека има мир в силите, които действат върху мен!

Тук завършва Адвая-Таракопанишада, принадлежаща към Шукла-Яджур-Веда.

Публикувано | Променено на28 юни 2018 г.

Онлайн книги

Аз
Бхагавад Гита
Брахма Сутра
Упанишади
Ведите
Ведически химни
Рамаянам
II
Ади Шанкара
Шри Рамакришна
Шри Сарада Деви
Свами Вивекананда
Рамана Махарши
Свами Рамдас
Канчи Маха Периява
Джиду Кришнамурти [JK]
Нисаргадата Махарадж
III

Статии и резюме
Уроци по Веданта
Книги на Веданта - Други
IV
Мантри и ритуали
Молитвени химни - Стотри
B
Карнатик Музика Критис
Морални истории
Истории и анекдоти

Нашите уебсайтове

Духовен магазин Celextel

Магазин за електронна музика Celextel

Духовна библиотека Vedanta

Библиотека Vedanta Shastras

„Това е същността на всяко поклонение – да бъдеш чист и да правиш добро на другите. Този, който вижда Шива в бедните, в слабите и в болните, наистина се покланя на Шива; и ако вижда Шива само в образа, неговото поклонение е само предварително. Този, който е служил и е помогнал на един беден човек, виждайки Шива в него, без да мисли за неговата каста, вероизповедание, раса или каквото и да било друго, с него Шива е по-доволен, отколкото с човека, който Го вижда само в храмове.“
Свами Вивекананда
Пълни съчинения на Свами Вивекананда - том 3

Отказ от отговорност: **Celextel** създаде тази **Веданта духовна библиотека** с благородното намерение да направи тези индийски духовни съкровища достъпни за всички. Celextel полага абсолютна грижа за поддръжката на този уебсайт и Celextel не носи отговорност за каквито и да било грешки или неточности. Тези онлайн книги са само с информационна цел и не трябва да се тълкуват като предоставяне на професионални съвети по какъвто

и да е начин. Читателите трябва да упражняват собствена преценка и да се позовават на оригиналния източник за всички практически цели.
Разпространението, публикуването и неразрешеното копиране на тези онлайн книги без предварително разрешение на съответните автори, издатели или преводачи са забранени.
Авторско право © 2002-2025 **Celextel Enterprises Pvt. Ltd.** Всички права запазени.
Тема за иновации от Cagintranet ** Задвижвано от GetSimple